

ともだち



戸坂城山小学校
1年
学年通信 No. 7
水泳特集

平成24年6月1日

楽しい水泳

6月21日(木)が、1年生のプール開きです。1年生は火曜日と木曜日に水泳を予定しています。学習のねらいは「友達と仲良く水遊びを楽しもう」です。水かけっこや潜りっこ・伏し浮きなどを学習します。深さ40cm程度の小プールや、慣れてきたら深さ70cm程度の大プールも使う予定です。家庭でも、お風呂に入ったときなどに、頭から水をかけたり、水の中に顔をつけて目を開けてみたりといったことをやってみてください。顔がぬれてもリラックスできるというのが、水泳の基本だと思います。よろしくお祈いします。

水泳学習(水遊び)の用意について

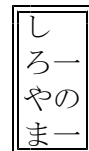
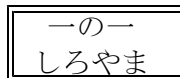
次のものを用意してください。

- ◎水着・・・黒か紺のスクール水着を着用するようにしてください。
- ◎帽子・・・髪の毛が出にくく、しっかり押さえることのできるメッシュのものが望ましいです。色は、赤色(1年生の色)にしてください。
- ◎バスタオル・着替えに利用しやすいように上部にゴムが通してあるものが便利です。
- ◎ビニル製の袋・・・水泳用具を入れます。

***すべての物に、油性ペンで名前を書いてください。下着や靴下へも忘れなないようにしてください。(下着などを子どもに返すときに、いやな思いをさせたくない)ので)よろしくお祈いします。**

記名の仕方

*水着には、泳いでいるときにしっかり名前が見えるように、白い布(5cm以上×10cm以上の大きさ)に大きくはっきりと名前を書いて**前側**に縫いつけてください。「たてなが・よこなが」どちらでも良いです。



水着



帽子



水泳連絡カードについて

水泳のある日の朝には、特に念入りに健康状態を見てください。そして、泳いでも大丈夫かどうかを「水泳連絡カード」でお知らせください。「水泳連絡カード」は、れんらくノートにはりますので、必ずサイン（印）をお願いします。記入もれや忘れた場合は、水着を持っていても見学になります。事故防止のためにも、ご協力をお願いします。

戸坂城山小学校

水 泳 連 絡 カ ー ド

年 組 番 名 前

月 日	本日の水泳 の可・否	連 絡 事 項 (見学理由等)	保護者 サイン	担 任 サイン
6 / 21	可・否	かぜをひいてるため	城山	
/	可・否			

水泳学習での注意事項について

☆ヘアピン、絆創こうなどは、取り外してもらいます。水泳中にプールの中で外れると、機械の故障の原因になるからです。ヘアピンを使用しなくてもよいような、さっぱりした髪にしておくのと、子どもさんも楽だと思います。

☆耳・鼻・目など、治療の必要な人は、治しておきましょう。

☆水泳の学習は、天候や水温によって、実施するかしないかが決まります。水泳の学習が予定されている日には、朝、水泳があるかどうかわからないような場合でも、また雨が降っている場合でも、一応、水泳用具を持たせてください。「水泳連絡カード」へのサインもしてください。

☆水泳が行われなかった場合の時間割については、「れんらくノート」に、書いておきます。天候や水温、事情によって水泳ができないこともありますので、必ず両方の準備をお願いします。